# 

# Согласовано Утверждаю

Начальник отдела образования Директор МБОУДО «ДЮСШ»

И культуры МО «Чародинский район»

МО «Чародинский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А.Ахматилов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ш.М.Мустафаев 23 сентябрь 2021год.

23 сентябрь 2021 год.

Принято

Педагогическим советом

Протокол № 01

23 сентябрь 2021 год.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЮСШ»**

# **МО «Чародинский район»**

**на 2021— 2022 учебный год**

**с.Цуриб -2021 год.**

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработан на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», Закона Республики Дагестан «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиП от 04.07.2014 г. для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МБОУДО «ДЮСШ» МО « Чародинский район »

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет зребования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности; совершенствованию системы организации образовательного процесса. Отражает данные о направлениях образовательной деятельности; наименовании учебных программ тренеров-преподавателей.

Учебный план состоит из двух частей: пояснительной записки и учебных часов, отведенных на каждое направление, Структура пояснительной записки включает общую характеристику учебного плана; целевую направленность, Учебные часы включают в себя годовое распределение учебных часов 13 учебным группам по каждому виду спорта и соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к объему учебного плана.

1. Пояснительная записка

Образовательная деятельность учреждения направлена на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном; нравственном и физическом совершенствовании, формировании культуры здорового образа жизни, укрепления здоровья, организацию их свободного времени, обеспечение адаптации к жизни и в обществе, профессиональную ориентацию,а также выявление и подготовку спортивно-одаренных детей,

В 2021-2022 учебном году МБОУДО«ДЮСШ» реализуется 13 общеобразовательных дополнительных программ физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: бокс, волейбол, вольная борьба, настольный теннис, футбол. Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ проводятся по общеобразовательным программам дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, разработанными и утвержденными спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы), федеральных государственных требований по избранным видам спорта с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки (предпрофессиональные программы).

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и взрослых до получения спортивных результатов, В програмном материале по предметным областям предусмотрены следующие разделы:

-теоретическая подготовка;

-общая и специальная физическая подготовка;

-избранный вид спорта;

-самостоятельная подготовка ;

Помимо вышеперечисленных разделов в зависимости от избранного вида спорта дополнительно в програмном материале имеются следующие разделы

- развитие творческого мышления;

- другие виды спорта и подвижные игры;

-технико-тактическая подготовка и психологическая подготовка;

-национальный и региональный компонент;

- специальные навыки;

- работа со спортивным и специальным оборудованием.

Также в програмном материале определена система контрольных нормативов, воспитательные и восстановительные мероприятия.

Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом).Обучение в группах проходит по специальному расписанию, утвержденному директором, а также по индивидуальным планам обучающихся. Начало и окончание учебного года в учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта индивидуально.Образовательный процесс в учреждении ведется на русском и на родном языке.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течении календарного года. 46 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха,

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу. самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

* участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
* инструкторская и судейская практика;
* медико-восстановительные мероприятия;
* промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников

Занятия могут проводиться в одновозрастных и разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях. менять их в соответствии с их потребностями и способностями.

В работе групп, объединений могут участвовать совместно с детьми их родители (законные представители) без включения в основной состав, если обучение бесплатное, при наличии условий и согласия тренера-преподавателя группы.

Обучение воспитанников в МБОУДО «ДЮСШ» осуществляется по этапам спортивной подготовки:

-этап спортивно-оздоровительный(весь период)

-этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше года), продолжительность обучения составляет — до 3 лет,

-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды:

начальная специализация; углубленная специализация), продолжительность обучения составляет — до 5 лет;

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в учреждении составляет 45 минут,

В ДЮСШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю в зависимости от вида спорта не может превышать:

-6 часов на спортивно-оздоровительном этапе

* 6 часов на этапе начальной подготовки до 1 года;
* 8 часов на этапе начальной подготовки свыше 1 года;

- 12 часов на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до 2-х лет ;

- 18 часов на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) этапе свыше 2-х лег;

В группах, где нагрузка составляет более 18 часов, возможно проведение двух тренировок в день,

Комплектование вновь созданных групп по общеразвивающим программам осуществляется тренером-преподавателем, по предпрофессиональным программам (1 года начальной подготовки) приемной комиссией по итогам индивидуального отбора в связи с круглогодичным спортивным сезоном:

* не позднее 15 октября текущего года;

Переход обучающихся на следующий год обучения происходит по решению педагогического совета (тренерского совета) на основании выполнения нормативов по общефизической, специальной подготовки,

**2.1 Учебный план на 2021-2022 учебный год по игровым видам спорта(настольный теннис)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| вид спорта | Этапы подготовки | К-во групп | Кол-во часов неделю в группе | кол-во в группах |
| Настольный теннис | Утг-2 года и выше | 1 | 18 | 57 |
| Всего: | 1 | 18 | 57 |

**2.2. Учебный план на 2021-2022 учебный год по командно-игровым видам спорта( волейбол, футбол)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| вид | этапы подготовки | к-во групп | кол-во часов в неделю | наполняемость групп |
| ВОЛЕЙБОЛ | нп-1 г | 1 | 18 | 65 |
| тг-3 г. и выше | 1 | 12 | 40 |
| тг–3 г. и выше | 1 | 18 | 50 |
| ФУТБОЛ | тг-3г. и выше | 1 | 18 | 43 |
| всего | 4 | 66 | 198 |

**2.3. Учебный план на 2021-2022 учебный год**

**по спортивным единоборствам ( вольная борьба , бокс )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| вид | этапы подготовки | к-во  групп | кол-во часов в неделю | наполняемость групп |
| вольная борьба | нп-1 г. | 1 | 18 | 31 |
| нп-1 г. и выше | 1 | 18 | 30 |
| нп-2 г. и выше | 1 | 12 | 31 |
| тг-1г. и выше | 1 | 18 | 40 |
| тг-3г. и выше | 1 | 18 | 45 |
| тг-3г. и выше | 1 | 18 | 35 |
| бокс | нп-1г. и выше | 1 | 18 | 65 |
| тг-1г. и выше | 1 | 18 | 37 |
| всего | 8 | 138 | 314 |

**Распределение учебных часов**

**на 2021-2022 учебный год по культивируемым видам спорта**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | ***№*** | ***Вил спорта*** | | ***кол-во***  ***групп*** | ***общее кол-во в неделю во всех*** | ***количество обучающихся учебном году во всех*** | |  | ***Игровые виды*** | ***Настольный теннис*** | ***1*** | ***18*** | ***57*** | | ***2*** | ***Командно-игровые***  ***виды спорта*** | ***футбол*** | ***1*** | ***18*** | ***43*** | | ***волейбол*** | ***3*** | ***48*** | ***155*** | | ***з*** | ***Спортивные единоборства*** | ***Бокс*** | ***2*** | ***36*** | ***102*** | | ***Спортивная борьба***  ***(вольная борьба)*** | ***6*** | ***108*** | ***212*** | |  | ***Итого:*** | ***5*** | ***13*** | ***228*** | ***569*** | |