# 

# Согласовано Утверждаю

Начальник отдела образования Директор МБОУДО «ДЮСШ»

И культуры МО «Чародинский район»

МО «Чародинский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А.Ахматилов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ш.М.Мустафаев 19 сентябрь 2020 год.

19 сентябрь 2020 год.

Принято

Педагогическим советом

Протокол № 01

19 сентябрь 2020 год.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЮСШ»**

# **МО «Чародинский район»**

**на 2020— 2021 учебный год**

**с.Цуриб -2020 год.**

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработан на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», Закона Республики Дагестан «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиП от 04.07.2014 г. для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МБОУДО «ДЮСШ» МО « Чародинский район »

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет зребования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности; совершенствованию системы организации образовательного процесса. Отражает данные о направлениях образовательной деятельности; наименовании учебных программ тренеров-преподавателей.

Учебный план состоит из двух частей: пояснительной записки и учебных часов, отведенных на каждое направление, Структура пояснительной записки включает общую характеристику учебного плана; целеную направленность, Учебные часы часов включают в себя годовое распределение учебных часов 13 учебным группам по каждому виду спорта и соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к объему учебного плана.

1. Пояснительная записка

Образовательная деятельность учреждения направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном; нравственном и физическом совершенствовании, формировании культуры здорового образа жизни, укрепления здоровья, организацию их свободного времени, обеспечение адаптации к жизни и в обществе, профессиональную ориентацию а также выявление и подготовку спортивно-одаренных детей,

В 2020-2021 учебном году МБОУДО «ДЮСШ» реализуется 13 общеобразовательных дополнительных программ физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: бокс, волейбол, вольная борьба, настольный теннис,футбол. Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ проводятся по общеобразовательным программам дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, разработанными и утвержденными спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы), федеральных государственных требований по избранным видам спорта с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки (предпрофессиональные программы).

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и взрослых до получения спортивных результатов, В программном материале по предметным областям предусмотрены следующие разделы:

-теоретическая подготовка;

-общая и специальная физическая подготовка;

-избранный вид спорта;

-самостоятельная подготовка ;

Помимо вышеперечисленных разделов в зависимости от избранного вида спорта дополнительно в програмном материале имеются следующие разделы

- развитие творческого мышления;

- другие виды спорта и подвижные игры;

-технико-тактическая подготовка и психологическая подготовка;

-национальный и региональный компонент;

- специальные навыки;

- работа со спортивным и специальным оборудованием.

Также в программном материале определена система контрольных нормативов, воспитательные и восстановительные мероприятия.

Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом), Обучение в группах проходит по специальному расписанию, утвержденному директором, а также по индивидуальным планам обучающихся. Начало и окончание учебного года в Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта индивидуально, Образовательный процесс в учреждении ведется на русском и на якутском языке.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение календарного года. 40 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и 12 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха,

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

„индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным штанам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу. самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

* участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
* инструкторская и судейская практика;
* медико-восстановительные мероприятия;
* промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников

Занятия могут проводиться в одновозрастных и разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях. менять их в соответствии с их потребностями и способностями.

В работе групп, объединений могут участвовать совместно с детьми их родители (законные представители) без включения в основной состав, если обучение бесплатное, при наличии условий и согласия тренера-преподавателя группы.

Обучение воспитанников в МБОУДО «ДЮСШ» осуществляется по этапам спортивной подготовки:

-этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше года), продолжительность обучения составляет — до 3 лет,

-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды:

начальная специализация; углубленная специализация), продолжительность обучения составляет — до 5 лет;

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении составляет 45 минут,

В ДЮСШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю в зависимости от вида спорта не может превышать:

* 9 часов на этапе начальной подготовки до 1 года;
* 12 часов на этапе начальной подготовки свыше 1 года;

- 14 часов на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до 2-х лет ;

-18 часов на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) этапе свыше 2-х лег;

В группах, где нагрузка составляет более 18 часов, возможно проведение двух тренировок в день,

Комплектование вновь созданных групп по общеразвивающим программам осуществляется тренером-преподавателем, по предпрофессиональным программам (1 года начальной подготовки) приемной комиссией по итогам индивидуального отбора в связи с круглогодичным спортивным сезоном:

* не позднее 15 октября текущего года;

Переход обучающихся на следующий год обучения происходит по решению педагогического совета (тренерского совета) на основании выполнения нормативов по общефизической, специальной подготовки,

2.1 Учебный план на 2020-2021 учебный год по игровым видам спорта(настольный теннис)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| вид спорта | Этапы подготовки | К-во групп | Кол-во часов неделю в группе | кол-во в группах |
| Настольный теннис | Утг-2 года и выше | 1 | 18 | 57 |
| Всего: | 1 | 18 | 57 |

2.2. Учебный план на 2020-2021 учебный год по командно-игровым видам спорта( волейбол, футбол)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| вид | этапы подготовки | к-во групп | кол-во часов в неделю | наполняемость групп |
| ВОЛЕЙБОЛ | нп-1 г | 1 | 12 | 65 |
| тг-3 г. и выше | 1 | 12 | 40 |
| тг–3 г. и выше | 1 | 18 | 50 |
| ФУТБОЛ | тг-3г. и выше | 1 | 18 | 43 |
| всего | 4 | 60 | 198 |

2.3. Учебный план на 2020-2021 учебный год

по спортивным единоборствам ( вольная борьба , бокс )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| вид | этапы подготовки | к-во  групп | кол-во часов в неделю | наполняемость групп |
| вольная борьба | нп-1 г. | 1 | 18 | 31 |
| нп-1 г. и выше | 1 | 18 | 30 |
| нп-2 г. и выше | 1 | 12 | 31 |
| тг-1г. и выше | 1 | 18 | 40 |
| тг-3г. и выше | 1 | 18 | 45 |
| тг-3г. и выше | 1 | 18 | 35 |
| бокс | нп-1г. и выше | 1 | 18 | 65 |
| тг-1г. и выше | 1 | 18 | 37 |
| всего | 8 | 138 | 314 |

Распределение учебных часов

на 2020-2021 учебный год по культивируемым по видам спорта

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | № | Вил спорта | | кол-во  групп | общее кол-во в неделю во всех | количество обучающихся учебном году во всех | |  | Игровые виды | Настольный теннис | 1 | 18 | 57 | | 2 | Командно-игровые  виды спорта | футбол | 1 | 18 | 43 | | волейбол | 3 | 42 | 155 | | з | Спортивные единоборства | Бокс | 2 | 36 | 102 | | Спортивная борьба  (вольная борьба) | 6 | 102 | 212 | |  | Итого: | 5 | 13 | 216 | 569 | |